

免費贈閱

《說得出的秘密 -- 自殺者年幼親友的哀傷歷程》畫冊



生命熱線於2008年開展了「釋心同行」——自殺者親友支援計劃，旨在透過專業輔導及定期舉辦的同路人互助小組，紓緩自殺者親友的哀傷及支援他們走出至親自自殺離世的陰霾。

家人自殺離世，孩子的家出現驟然的變化。他們因此會「不開心」、「心如刀割」、「孤單」、「驚惶」。他們不懂得如何表達複雜的情緒和對家人的思念，默默地承受著「我的____自殺死了」所帶來的「痛」。

《說得出的秘密 —— 自殺者年幼親友的哀傷歷程》這本畫冊結集了一群孩子的文字和藝術作品，包括沙堆、圖畫、歌詞、音樂等，他們透過這些作品抒發對至親離世的感受，學習調整情緒。此外，孩子的家長亦撰文道出他們和孩子如

何互相扶持渡過哀傷，重新建立正常的家庭生活。

「生命熱線」希望藉此畫冊勉勵那些經歷至親自自殺離世的朋友，並鼓勵大眾為孩子們打氣及送上祝福，支持及參與預防自殺的工作。

如有興趣收到本畫冊的人士／學校／團體，請填妥以下表格，連同寫上回郵地址的A4公文袋一個，並在公文袋上貼上\$14.6郵票，寄往：香港九龍協調道郵政信箱83350號，信封請註明「免費贈閱」。數量有限，每人／單位限索取一本，送完即止。

如有查詢，請致電2382 2737與我們聯絡。

【說得出的秘密 -- 自殺者年幼親友的哀傷歷程】畫冊 免費贈閱申請表格

姓名／機構名稱：_____

聯絡人姓名：_____ [職銜] _____

聯絡電話：_____ 電郵：_____

收件人姓名：_____

寄往地址：_____

本會將會使用上述資料與閣下保持聯絡，定期介紹「生命熱線」的活動和最新消息。一切資料，絕對保密。如閣下不願繼續收到「生命熱線」的活動資料，請於方格內加上✓號：☐

《職員專用》

經手人：_____

日期：_____